



IEDER MENS MIJN HELD



Jarenlang ben ik naar een centrum voor bewustzijnsontwikkeling in Trinidad geweest. Een keer kwam ik terug met één zin die me bijzonder geïnspireerd had.

DE WERELD DRAAIT OM MIJ EN...

DAT IS NIET EGOÏSTISCH!

SRI VASUDEVA, OPRICHTER VAN BLUE STAR ZEI:

'ALS JIJ GOED IN JE VEL ZIT HEB JE VEEL TE GEVEN.

ALS DAT NIET ZO ZOU ZIJN, WAT HEEFT EEN ANDER

DAN BIJ JOU TE ZOEKEN?

ZORG DUS EERST GOED VOOR JEZELF,

ONTWIKKEL JEZELF EN

GA DAN PAS ANDEREN HELPEN.'

Dat klonk logisch toch? Tenslotte ben ik 24/7 met mezelf op stap. Vanaf dat moment was ik mijn eigen held. Alle inspiratie van buitenaf, zoals gesprekken met wijzen, en door het lezen van boeken, vertaalde ik door te oefenen met hun theorieën in de praktijk van alledag. Ik keerde mezelf binnenste buiten en leerde mijn ego kennen, mijn intellect en emoties en hoe ik die zo nodig kon transformeren.

IK ONTWIKKELDE IN BEWUSTZIJN

EN GROEIDE DAARMEE ALS MENS.

TOEN PAS HAD IK IETS TE GEVEN EN TE DELEN.

EN VITEINDELIJK IS NU IEDER MENS MIJN HELD

OMDAT IK VAN ELKE ONTMOETING

EN SITUATIE LEER.